



献立表

(株)昔屋

四国中央市中之庄町1664

TEL (0896)24-6646

FAX (0896)24-6692

E-mail info@mukashiyajp

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
がっつり さんきゅう 井	がっつり さんきゅう 井	がっつり さんきゅう 井	1 がっつり さんきゅう 井	2 がっつり さんきゅう 井	3 がっつり さんきゅう 井	4 がっつり さんきゅう 井
メイン ①	メイン ①	メイン ①	メイン ① からあげ カニカマフライ	メイン ① エビフライ 魚のマリネ 鶏つくね串	メイン ① 牛肉コロッケ 甘辛からあげ マカロニサラダ	メイン ① メンチカツ ソーセージのかきあげ ボテサラ
5 がっつり さんきゅう 井 エビ唐コロッケ 豚キムチ丼 メイン ハンバーゲチャップソース ① フライドフィッシュ プロッコリーのごま和え	6 がっつり さんきゅう 井 鶏天 鶏ネギマヨ丼 メイン 焼肉カルビメンチカツ ① カレーコロッケ 切り昆布の色彩煮	7 がっつり さんきゅう 井 トンカツ ソースカツ丼 メイン チキン南蛮 ① ハムカツ 五目ひじき煮	8 がっつり さんきゅう 井 チキンカツ のり弁 メイン 目玉焼きフライ ① かきあげ しそパスタ	9 がっつり さんきゅう 井 得のり 豚キムチ丼 鶏竜田揚げ ① コロッケ 焼スパゲティ	10 がっつり さんきゅう 井 ハンバーグ & からあげ 鶏ネギマヨ丼 メイン チキンカツ ① ソーセージのかきあげ ちくわのコロコロ焼	11 がっつり さんきゅう 井 チキン南蛮 ソースカツ丼 メイン トンカツ ① 甘辛からあげ 中華春雨
12 がっつり さんきゅう 井 トナカツ のり弁 メイン エビフライ ① 照焼ハンバーグ 焼ビーフン	13 がっつり さんきゅう 井 ハンバーグ & からあげ 豚キムチ丼 メイン 塩ダレメンチカツ ① 海鮮かきあげ 麻婆なす	14 がっつり さんきゅう 井 エビ唐コロッケ 鶏ネギマヨ丼 メイン イカフライ ① あんかけ揚げ出し豆腐 白菜キムチ	15 がっつり さんきゅう 井 チキン南蛮 ソースカツ丼 メイン ちくわのサラダ巻き天ぷら ① 鶏肉となすの麻婆焼 お任せサラダ	16 がっつり さんきゅう 井 チキンカツ のり弁 メイン ハムカツ ① 魚のマリネ 切干大根煮	17 がっつり さんきゅう 井 得のり 豚キムチ丼 鶏天 ① ポテトソーセージのかきあげ れんこんのそぼろ煮	18 がっつり さんきゅう 井 鶏天 鶏ネギマヨ丼 メイン 豚肉のレンコン巻きフライ ① 煮込みハンバーグ おでん
19 がっつり さんきゅう 井 ハンバーグ & からあげ ソースカツ丼 メイン 蒸鶏と野菜のつみあげ ① 目玉焼きフライ 青菜と油揚げ煮	20 がっつり さんきゅう 井 エビ唐コロッケ のり弁 メイン 油淋鶏 ① 白身魚のフライ 中華春雨	21 がっつり さんきゅう 井 チキンカツ 豚キムチ丼 メイン 豚生姜焼き ① 牛肉コロッケ	22 がっつり さんきゅう 井 得のり 鶏ネギマヨ丼 メイン ソースネギトンカツ ① かきあげ 豆もやしのビビンバ	23 がっつり さんきゅう 井 トナカツ ソースカツ丼 メイン ジャンボつくねボール ① 魚のフリッター しそオイルパスタ	24 がっつり さんきゅう 井 鶏天 のり弁 メイン メンチカツ ① チキン南蛮 糸こんにゃくとちくわの甘辛煮	25 がっつり さんきゅう 井 チキン南蛮 豚キムチ丼 メイン チキンカツ ① 照焼ミートボール 焼ビーフン
26 がっつり さんきゅう 井 得のり 鶏ネギマヨ丼 メイン トナカツ ① フライドフィッシュ 大根と油揚げ煮	27 がっつり さんきゅう 井 ソースカツ丼 メイン 魚の竜田揚げ ささみフライ きのこの佃煮	28 がっつり さんきゅう 井 ハンバーグ & からあげ のり弁 メイン エビフライ 鶏の照り焼き なすのそぼろ煮	29 がっつり さんきゅう 井 鶏天 豚キムチ丼 メイン 酢鶏 ① ちくわの磯部揚げ 五目ひじき煮	30 がっつり さんきゅう 井 チキン南蛮 鶏ネギマヨ丼 メイン イカリングフライ ① 野菜の豆腐焼あんかけ 里芋の味噌まぶし	31 がっつり さんきゅう 井 チキンカツ ソースカツ丼 メイン ハンバーグデミグラスソース ① 鶏天 おでん	

※食材仕入れの都合により、メニューの変更がある場合がございます。

※レディース弁当メニューは【メイン+①+香の物】です。

☆ご飯の大盛りは+80円 ☆夕食もご用意できますので、残業や夜勤にもご利用ください。

お茶
350ml ¥140
500ml ¥170

